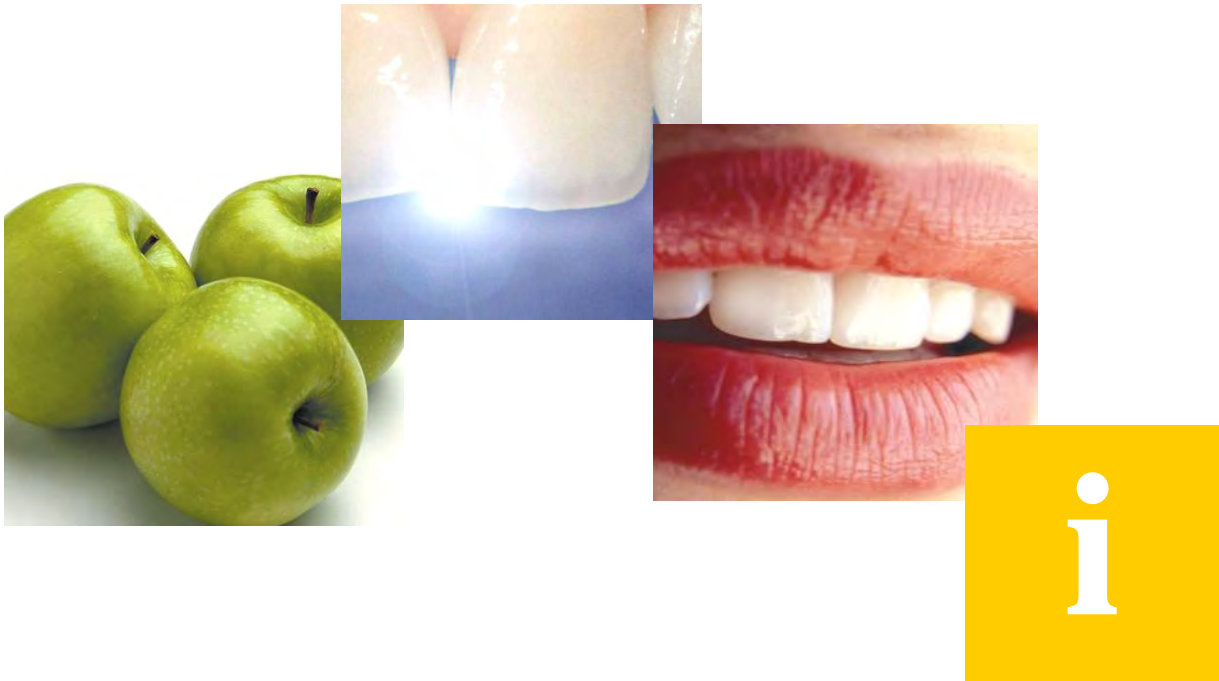


# PROPHYLAXE

Schöne und gesunde Zähne –  
mehr Lebensqualität  
und ein strahlendes Lächeln



i

Eine Patienten-Information  
Ihrer Zahnarztpraxis

# Inhaltsübersicht

Unsere Praxisphilosophie: Vorsorge und Zahnerhalt statt Zahnersatz	Seite 1
Wie Karies und Parodontitis entstehen	Seite 2
Prophylaxe - mit System zu dauerhafter Zahngesundheit	Seite 3
Diagnostik und Tests zur Bestimmung des Karies- und Parodontitisrisikos	Seite 4
Vorsorge durch regelmäßige professionelle Zahnreinigung	Seite 5
Gezielte Bekämpfung von Bakterien durch Chlorhexidin	Seite 6
Fissurenversiegelung der Zähne - Langzeitschutz für die Kauflächen	Seite 7
Professionelle Zahnreinigung nach Zahnfleischbehandlung	Seite 8
Für werdende Eltern: Kariesvorsorge beginnt schon während der Schwangerschaft	Seite 9
Längere Haltbarkeit von Zahnersatz durch Prophylaxe	Seite 10

---



## Unsere Praxisphilosophie: Vorsorge und Zahnerhalt statt Zahnersatz

Jeder gesunde, natürliche Zahn, den Sie besitzen, ist besser als der perfekte Zahnersatz. Deshalb ist es unser vorrangiges Ziel, Ihre natürlichen Zähne möglichst ein Leben lang gesund zu erhalten. Statt der „Reparaturmedizin“ vertreten wir eine Zahnmedizin der dauerhaften Zahnerhaltung, Funktionalität und Ästhetik, getreu unserem Praxismotto

„Schöne und gesunde Zähne –  
ein Leben lang!“

Ihre Zahngesundheit ist ein wertvolles Gut. Deshalb legen wir in unserer Praxis großen Wert auf schonende und zahnerhaltende Zahnbehandlungen. Dazu gehört vor allem auch die professionelle Individual-Prophylaxe. Sie ist ein wesentlicher Bestandteil unseres Praxiskonzeptes.

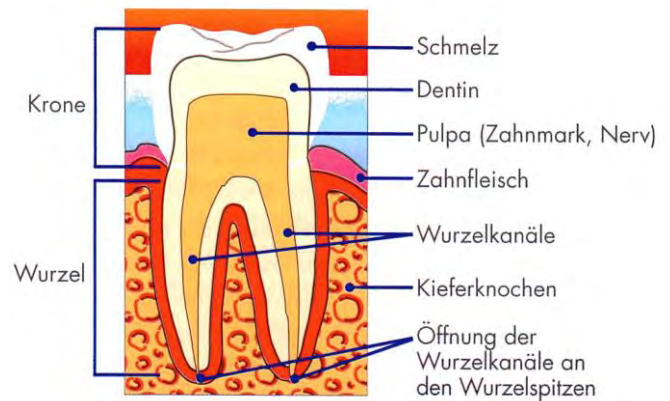
### Regelmäßige Vorsorge statt häufiger Behandlung

Durch individuelle, auf den einzelnen Patienten abgestimmte Vorsorgemaßnahmen, können wir für Sie einen höchstmöglichen Schutz vor Karies und Zahnfleischerkrankungen erreichen. Diese Maßnahmen gehen weit über die üblichen Kontrolluntersuchungen hinaus. Zu den Prophylaxemaßnahmen gehören zum Beispiel: **Speicheltest zur Bestimmung des Kariesrisikos, professionelle Zahnreinigung in der Praxis, Fluoridierung, Fissurenversiegelung und die Ernährungsberatung.** Je regelmäßiger und verantwortungsbewusster Sie an der Prophylaxe teilnehmen, umso größer ist Ihre Chance, Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch ein Leben lang gesund zu erhalten.

Durch regelmäßige Prophylaxe-Fortbildungen, die unser Praxisteam durchläuft, sind wir stets auf der Höhe des Fortschritts. Gerne stehen wir Ihnen rund um Ihre Zahngesundheit mit Rat und Tat zur Seite.



# Wie Karies und Parodontitis entstehen



## Zahnbelag, Bakterien und Säure gefährden die Zähne

Bakterieller Zahnbelag, die sogenannte Plaque, ist die Hauptursache von Karies. Im Zahnbelag befinden sich zahlreiche Bakterien. Mutans Streptokokken sind Bakterien, die besonders schädlich für die Zähne sind. Sie wandeln kohlehydrathaltige Speisereste, vor allem Zucker und stärkehaltige Lebensmittel, in aggressive Säure um. So kommt es zum „Säureangriff“ auf den Zahnschmelz. Der Zahnschmelz - als äußere Schutzschicht des Zahnes - besteht aus vielen Mineralien. Die Säure entzieht dem Zahnschmelz Mineralien. Er wird weich und löst sich auf. Diese Schädigung des Zahnes setzt sich fort bis in die Tiefe zum Zahnbein (Dentin) und Zahnmark.



Je mehr Zahnbelag und Bakterien sich auf den Zähnen befinden, desto mehr Säure wird produziert und desto stärker wird der Zahnschmelz angegriffen. Zahnbelag und Bakterien sind auch Auslöser von Zahnfleischentzündungen (Gingivitis) und der Entzündung des gesamten Zahnhalteapparates (Parodontitis). Bakterien lagern sich am Zahnfleischrand ab. Gifte aus dem Bakterienstoffwechsel wandern in das Zahnfleischgewebe und verursachen eine Entzündung. Wenn die Entzündung fortschreitet, bilden sich tiefe Zahnfleischtaschen. Gewebe und Knochen gehen zurück. Am Ende stehen Zahnlockerung und Zahnverlust.



## Professionelle Individual-Prophylaxe hilft

Ziel muss es daher sein, Zähne und Mundhöhle regelmäßig und sorgfältig von Zahnbelag und Bakterien zu befreien. Denn ohne Plaque können Karies, Gingivitis und Parodontitis nicht entstehen. Doch selbst bei konsequent durchgeführter häuslicher Mundhygiene bleiben Reste von Zahnbelag zurück - vor allem zwischen den Zähnen und an Stellen, die für die Zahnbürste schwer zugänglich sind. Durch die konsequente häusliche Mundhygiene in Verbindung mit der professionellen Individual-Prophylaxe in der Zahnarztpraxis ist es möglich, Ihre Zähne ein Leben lang gesund zu erhalten.





## Prophylaxe - mit System zu dauerhafter Zahngesundheit

In der Vergangenheit wurden Karies und Zahnfleischentzündungen (Parodontitis) nahezu schicksalhaft und als praktisch unabwendbar hingenommen. Tatsache ist aber: Karies und Parodontitis lassen sich durch eine ursachenbezogene, professionelle Prophylaxe vermeiden. Die professionelle Prophylaxe ist ein schmerzfreies und hochwirksames Vorsorgeprogramm, das für jeden Patienten maßgeschneidert wird. Da Karies und Parodontitis Infektionskrankheiten sind, die durch Bakterien verursacht werden, gilt es vor allem die Bakterienzahl im Mund zu reduzieren.

### Untersuchung des Speichels

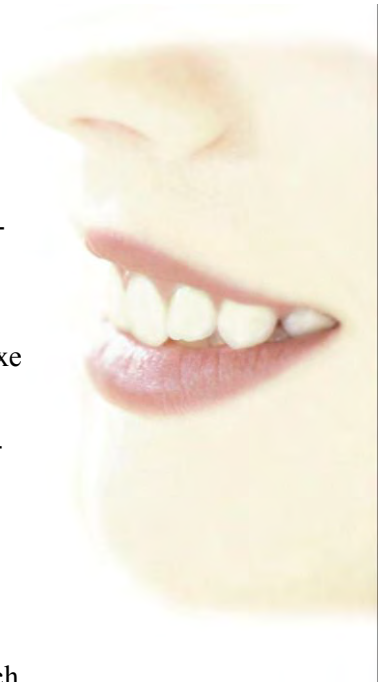
Wichtiger Bestandteil des Vorsorgeprogramms sind die Speicheltests. Dadurch wird die Bakterienzahl im Mund festgestellt. Die Ergebnisse geben Aufschluss darüber, wie hoch das individuelle Karies- und Parodontitisrisiko ist. Daraufhin können wir für Sie ein maßgeschneidertes Prophylaxeprogramm entwickeln.

### Professionelle Zahnreinigung

Die professionelle Zahnreinigung geht weit über das häusliche Zähneputzen hinaus und wird in der Praxis durchgeführt. Dabei werden Ihre Zähne umfassend von hartnäckigen Zahnbelägen befreit. Anschließend werden die Zähne poliert. Auf glatt polierten Zahnoberflächen können Bakterien und Zahnbelag nicht so gut anhaften. So sind Sie für die folgenden Wochen vor schädlichen Bakterien, Karies und Parodontitis besser geschützt.

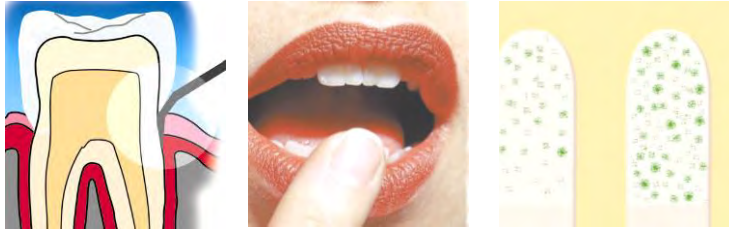
### Mehr Widerstandskraft für Ihre Zähne

Das Auftragen von fluoridhaltigem Lack und die Versiegelung der Grübchen (Fissuren) Ihrer Backenzähne sind weitere Maßnahmen, durch die wir Ihren Zähnen mehr Widerstandskraft geben. Regelmäßige Prophylaxe-Sitzungen bieten Ihnen nachweislich einen wirkungsvollen Schutz vor Karies und Zahnfleischerkrankungen. Dies wurde durch zahlreiche wissenschaftliche Studien bestätigt.



*Die Speichelanalyse anhand von Teststreifen gibt Aufschluss über Ihr individuelles Karies- und Parodontitis-Risiko.*



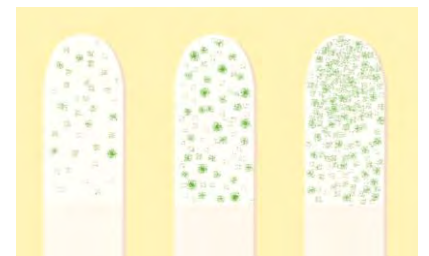


## Diagnostik und Tests zur Bestimmung des Karies- und Parodontitisrisikos

Jeder Mensch ist unterschiedlich anfällig für Zahnfleischerkrankungen (Parodontitis) und Karies. Es gibt eine Fülle von Faktoren, die zusammen das individuelle Karies- und Parodontitisrisiko ergeben. Das Risiko, daran zu erkranken, kann durch verschiedene Diagnoseverfahren und Tests ermittelt werden. Je nach Ergebnis, wird für den Patienten ein genau auf ihn abgestimmtes Prophylaxeprogramm erstellt. Die Tests zur Bestimmung des Karies- und Parodontitisrisikos sind **sicher, bewährt und schmerzfrei**.

### Speicheltests und weitere Untersuchungen

■ **Durch Speicheltests** werden sogenannte Risikofaktoren untersucht und bewertet, die ursächlich für die Entstehung und Entwicklung von Karies sind. Dabei bestimmen wir die Anzahl kariesauslösender Bakterien in der Mundhöhle (Streptokokkus Mutans und Laktobazillus). Je höher die Bakterienzahl, desto größer das Kariesrisiko. Anhand weiterer Testverfahren wird festgestellt, wie viel Speichel produziert wird (Speichelfließrate). Da der Speichel wichtig für die Selbstreinigung der Zähne ist, sollte lieber zu viel als zu wenig Speichel produziert werden. Ferner wird untersucht, wie gut der Speichel in der Lage ist, schädliche Säuren zu neutralisieren (Pufferkapazität).



■ **Gentests und DNS-Bakterientests** werden fallweise zur Bakterienbestimmung und Bestimmung der genetischen Veranlagung für Parodontitis und Karies gemacht.

■ **Die Sondierung** der Zahnfleischtaschen zur Beurteilung des Zahnfleischzustandes und

■ **die Überprüfung** des Zustandes bereits vorhandener Füllungen, Kronen oder Brücken gehören ebenfalls zur Basisuntersuchung.

Die Ergebnisse der Tests und Untersuchungen sind Grundlage für die individuellen Behandlungs- und Vorsorgemaßnahmen. Diese werden exakt auf die Erfordernisse des Patienten abgestimmt. So kann unser gemeinsames Ziel erreicht werden:



*„Gesunde eigene Zähne - ein Leben lang“, dafür steht das Team der Zahnarztpraxis Renner.*



## Vorsorge durch regelmäßige professionelle Zahnreinigung

### „Fitness-Kur“ für Ihre Zähne

Ein Großteil der Zahnbeläge lässt sich durch das regelmäßige Zähneputzen entfernen. Doch selbst bei guter häuslicher Mundhygiene können Reste von Zahnbelag zurückbleiben - vor allem zwischen den Zähnen und an Stellen, die für die Zahnbürste schwer zugänglich sind. Diese Restbeläge führen auf Dauer zu vermehrtem Zahnstein, Verfärbungen und Mundgeruch. Durch die professionelle Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis können selbst hartnäckigste Zahnbeläge wirkungsvoll entfernt werden. Deshalb empfehlen wir Ihnen für optimalen Schutz die professionelle Zahnreinigung in der Praxis. Sie ist eine hochwirksame Vorsorgemaßnahme gegen Karies und Zahnfleischerkrankungen.



*Gesunde Zähne, gesundes Zahnfleisch ...*

### Saubere Zähne von Profi-Hand



Die professionelle Zahnreinigung geht weit über die häusliche Zahnpflege hinaus. Sie wird mit speziellen Instrumenten von unseren qualifizierten Mitarbeiterinnen in der Zahnarztpraxis durchgeführt (z.B. Air flow). Dabei werden Ihre Zähne schonend von hartnäckigen Zahnbelägen (z.B. Tee-, Kaffee-, Rotwein-, oder Raucherbelägen ) befreit und anschließend gründlich poliert und fluoridiert. Denn auf glatten Zahnoberflächen setzt sich Zahnbelag nicht so leicht fest. So sind Sie noch besser vor Karies und Parodontitis geschützt. Zudem werden alle Zahnzwischenräume mit speziellen Zahnseiden (z.B. Super Floss) gründlichst gereinigt. Nach der Behandlung genießen Sie ein völlig neues Frischegefühl.

### Langzeitschutz für Ihre Zähne

Die regelmäßige professionelle Zahnreinigung trägt auch dazu bei, dass hochwertiger Zahnersatz und Restaurationen länger halten. Die Zeitabstände, in denen professionelle Zahnreinigungen durchgeführt werden sollten, sind von Patient zu Patient unterschiedlich und werden individuell vereinbart.

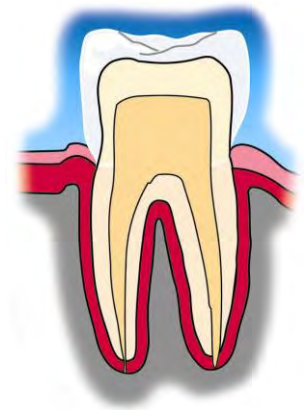


*... ein Leben lang.*

# Gezielte Bekämpfung von Bakterien durch Chlorhexidin



„Mutans Streptokokken“ sind Bakterien, die als Hauptverursacher von Karies gelten. Je mehr von diesen Bakterien sich in der Mundhöhle und an den Zähnen befinden, desto größer ist das Risiko, Karies zu bekommen. Wenn durch einen entsprechenden Speicheltest festgestellt wird, dass die Bakterienanzahl den kritischen Wert überschritten hat, kann durch eine Chlorhexidin-Intensivtherapie gezielt gegengesteuert werden.



## Wirkungsvoll gegen Kariesbakterien

Chlorhexidin (CHX) ist ein wirkungsvoller antibakterieller Wirkstoff, durch den die kariesauslösenden Bakterien gezielt bekämpft und reduziert werden können. Chlorhexidin wirkt direkt auf die Bakterien ein. Sie werden zerstört oder so in ihrer Wirkung geschwächt, dass sie keinen Schaden mehr an den Zähnen anrichten können. Chlorhexidin wirkt über einen Zeitraum von mehreren Wochen bis Monaten und hemmt dadurch auch die Neubildung und Ausbreitung von Zahnbelag.

## Reduzierung des Kariesrisikos nachgewiesen

Chlorhexidin gibt es als Mundspülung, Gel oder in Chipform (Periochip). Die CHX- Intensivtherapie kann zum Teil auch zu Hause durchgeführt werden. Als Gel wird es mittels einer Schiene auf die Zähne aufgebracht oder mit der Zahnbürste eingebürstet. Dadurch ist die Wirkung intensiver. Chlorhexidin kann auch ganz gezielt und punktuell an besonders kariesgefährdeten Stellen aufgetragen werden, zum Beispiel an den sensiblen Zahnwurzelflächen.



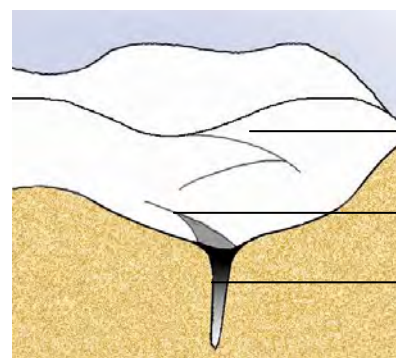
Durch Einlegen eines Chlorhexidinchips ( Periochip ) in entzündete Zahnfleischtaschen kann Parodontose und Zahnfleischentzündungen wirkungsvoll bekämpft werden. PerioChip ist sehr schnell platziert - und zwar genau dort, wo Parodontitis entsteht - am Zahnfundus. PerioChip ist hauchdünn und löst sich nach wenigen Stunden komplett auf. Seinen Wirkstoff aber (Chlorhexidin Gluconat D) gibt er auch noch danach sukzessive ab und bekämpft die schädlichen Keime. PerioChip ist erste Wahl im Kampf gegen Parodontitis. Im Zusammenspiel mit einer professionellen Zahnreinigung (PZR) und der gründlichen Entfernung der Konkremete ergeben sich bis zu 73% bessere Heilungschancen. Das kleine Insert ist nicht antibiotisch und kann daher auch hervorragend und überzeugend zur Prophylaxe eingesetzt werden, da eine Resistenz gegen Antibiotika ausgeschlossen werden kann.





## Fissurenversiegelung der Zähne - Langzeitschutz für die Kauflächen

Die Kauflächen der Backenzähne bestehen aus Höckern und tiefen Grübchen (Fissuren). In den Grübchen entsteht häufig Karies, denn dort setzen sich Speisereste, Bakterien und Plaque (Zahnbelag) besonders hartnäckig fest. Die Bakterien produzieren Säure, die den Zahnschmelz zerstört. Aus den tiefen Fissuren kann auch der schützende Speichel die Säure nicht mehr wegspülen.



Zahnoberfläche

zugänglicher Fissurenbereich

Fissurenbereich, der mit der Zahnbürste nicht zu erreichen ist

### Kleine Maßnahme - große Wirkung

Die so genannte Fissurenversiegelung ist eine einfache, effektive und bewährte Maßnahme, um Backenzähne vor einer Fissurenkaries zu schützen. Bei der Fissurenversiegelung werden die Kauflächen der Backenzähne mit einem speziellen lichthärtenden Material versiegelt. Zunächst werden die Zähne in der Praxis gründlich gereinigt. Der zu versiegelnde Fissurenbereich der Zähne wird aufgeraut. Das Versiegelungsmaterial fließt in die tiefen Grübchen hinein und wird unter einem speziellen Licht ausgehärtet. So werden die Grübchen abgedichtet und Bakterien können nicht mehr in die Fissuren gelangen. Die Fissurenversiegelung kann bei Kindern und Erwachsenen durchgeführt werden.



### Wissenschaftlich nachgewiesene Schutzwirkung

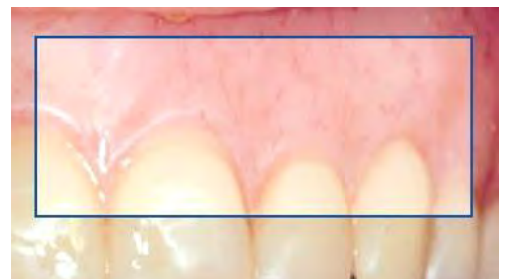
Zahlreiche Studien belegen, dass die Fissurenversiegelung bei Kindern und Erwachsenen ein wirkungsvoller Langzeitschutz für die Backenzähne ist. Das Versiegelungsmaterial bleibt über viele Jahre hinweg an den Zähnen haften und schützt sie so vor Karies. Trotz der Versiegelung ist es wichtig, die Zähne gründlich zu putzen und regelmäßig zur Kontrolluntersuchung in die Zahnarztpraxis zu kommen. Die Fissurenversiegelung ist eine von mehreren Maßnahmen aus unserem professionellen Prophylaxe-Programm. Sie kommt bei Bedarf, je nach Höhe des persönlichen Kariesrisikos, zum Einsatz.





## Professionelle Zahnreinigung nach Zahnfleischbehandlung

Wenn eine Zahnfleischbehandlung erfolgreich abgeschlossen wurde und das Zahnfleisch wieder gesund sowie das akute Risiko des Zahnverlustes gebannt ist, sollte eine kontinuierliche Nachsorge betrieben werden. Deshalb ist es ratsam, regelmäßig an unserem individuellen Vorsorge-Programm teilzunehmen. Dadurch kann der Langzeiterfolg der Zahnfleischbehandlung sichergestellt werden.



### Warum gesundes Zahnfleisch so wichtig ist

Mit einer Zahnfleischentzündung beginnt der bakterielle Angriff auf den Zahnhalteapparat und somit auf den gesamten Organismus. Zahnfleisch und Kieferknochen bilden sich zurück, die Zähne verlieren ihren Halt und fallen am Ende aus. Darüber hinaus erhöhen die Bakterien in den Zahnfleischtaschen nachweislich das Risiko von Allgemeinerkrankungen wie z. B. Arteriosklerose, Herzinfarkt, Schlaganfall, u. a.



### Langzeiterfolg durch professionelle Zahnreinigung

Durch umfassende häusliche Mundhygiene legen Sie einen wichtigen Grundstein für die Gesunderhaltung von Zähnen und Zahnfleisch. Dennoch reicht dies allein oft nicht aus, um Zähne und Zahnfleisch dauerhaft vor weiteren Erkrankungen zu schützen. Deshalb empfehlen wir Ihnen für den Langzeiterfolg die professionelle Zahnreinigung in der Praxis.

Die Zeitabstände, in denen professionelle Zahnreinigungen durchgeführt werden sollten, sind von Patient zu Patient unterschiedlich und werden individuell vereinbart. Wir informieren Sie gerne ausführlich über diese zusätzliche wirkungsvolle Vorsorgemaßnahme.



## Für werdende Eltern: Kariesvorsorge beginnt schon während der Schwangerschaft

### Karies wird durch Bakterien übertragen

Karies wird nicht, wie häufig angenommen, „vererbt“. Karies ist eine Infektionskrankheit, die durch Bakterien entsteht. Die Bakterien im Mund ernähren sich von Zucker und anderen Nahrungsmitteln. Daraus produzieren sie aggressive Säuren, welche die Zähne angreifen.

### Eltern infizieren das Kleinkind

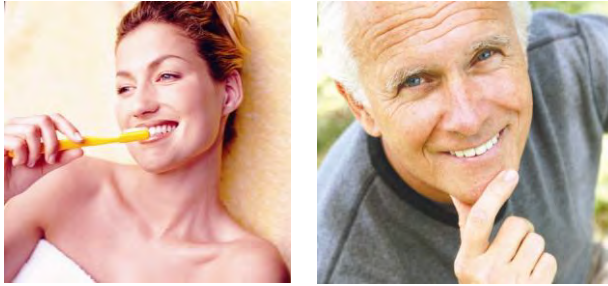
Neugeborene kommen ohne Kariesbakterien auf die Welt. Wenn nun die Eltern aufgrund kariöser Zähne, nachlässiger Mundhygiene oder häufigen Verzehrs zuckerhaltiger Nahrung starke Bakterienträger sind, so wird das Baby infiziert, noch bevor es überhaupt einen Zahn bekommen hat. Die Bakterien werden von Mutter und Vater auf das Kind übertragen (z. B. indem die Eltern Babynahrung kosten und mit demselben Löffel das Kind füttern oder den Schnuller des Kindes ablecken).



### So helfen Sie Ihrem Kind

Deshalb ist es wichtig, dass die werdende Mutter und alle anderen Familienmitglieder umfassende und regelmäßige Mundhygiene-Maßnahmen bei sich durchführen und anhand spezieller Karies-Risiko-Tests in der Zahnarztpraxis feststellen lassen, wie hoch ihr Kariesrisiko ist. Zeigt die Auswertung der Tests eine hohe Anzahl von kariesverursachenden Bakterien, so gilt es die Bakterienmengen zu reduzieren. Wir empfehlen Ihnen dafür individuelle, exakt auf Ihr persönliches Kariesrisiko abgestimmte Maßnahmen. Dazu kann gehören: die professionelle Zahnreinigung, die Versiegelung der Backenzahngrübchen, die Fluoridierung und die individuelle Ernährungsberatung.





## Längere Haltbarkeit von Zahnersatz durch Prophylaxe

Haben Sie einen neuen Zahnersatz bekommen oder wurden bei Ihnen Zähne restauriert? Dann möchten wir Ihnen noch einige Hinweise zur Pflege und Haltbarkeit Ihrer neuen Zähne geben.

Bei Ihrem Zahnersatz handelt es sich um eine qualitativ hochwertige Arbeit aus körperverträglichen und langlebigen Materialien. Sie können wieder ohne Einschränkung essen, lachen und das Gefühl der Sicherheit genießen.

### Zahnersatzpflege und professionelle Zahnreinigung

Umso wichtiger ist, dass Sie Ihren Zahnersatz und Ihre natürlichen Zähne konsequent und verantwortungsbewusst pflegen. Als sinnvolle und nachweislich wirksame Ergänzung zur häuslichen Mundhygiene empfehlen wir Ihnen die Teilnahme an unserem Prophylaxe-Programm. Durch **die regelmäßig durchgeführte professionelle Zahnreinigung** werden optimale Voraussetzungen geschaffen, dass Zahnersatz und Zahnrestorationen lange halten und Ihre natürlichen Zähne gesund bleiben.

Die Zeitabstände, in denen professionelle Zahnreinigungen durchgeführt werden sollten, sind von Patient zu Patient unterschiedlich und werden individuell vereinbart.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem Zahnersatz und gesunde Zähne – ein Leben lang.

*Zahnarztpraxis Renner*

